

# Natürlich gut!

Viele Hundehalter sind auf der Suche nach alternativen Heilmethoden und naturnahem Hundefutter. Hier stellen wir Ihnen die interessantesten Tipps und neuesten Produkte vor.

## Massagen gegen

# Stress



Über Berührungen, Massagen können Hunde Stress und Blockaden abbauen, spüren schnell den Wohlfühlcharakter und Wellness, und gleichzeitig wirkt diese Methode als Gesundheitsprophylaxe beim Hund. Ein entspannter Hund wird weniger Blockaden durch angespannte Muskulatur aufbauen.

### Teil 1: Ohrmassage

#### So geht's:

Einfach abwechselnd die Ohren des Hundes massieren. Sie dürfen auch gerne mit beiden Händen beide Ohren des Hundes gleichzeitig massieren. Lassen Sie einfach das Hundeohr sanft zwischen Daumen und restlichen Fingern gleiten und massieren Sie es dabei sanft. Massieren Sie bitte jeden Teil des Hundeohres. Falls Ihr Hund diese Art der Berührung nicht mag, führen sie ihn langsam an diese Massage heran. Seien Sie auf jeden Fall sehr geduldig mit Ihrem Hund.

#### So wirkt's:

Übertragen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin liegen auf dem Ohr ca. 400 Akupunkturpunkte verteilt. Durch die leichte Massage wird also der gesamte Körper stimuliert. Eine Massage am Ohr wirkt sehr schnell beruhigend und entspannend. Außerdem wird das Hörverständnis verbessert. Die Ohrmassage ist eine hilfreiche Unterstützung bei leichter Unruhe bis extremen Stress, Ängstlichkeit oder Schock Ihres Hundes.

Wann immer meine Hunde unter Spannung stehen – sei es bei unbekanntem Situationen, beim Tierarzt oder nach einem Einsatz in der Therapie – beginne ich die Ohren zu massieren. Selbst mein junger Hund mit seinen großen (Podenco-) Ohren liebt die Ohrmassage und bekommt immer einen ganz verklärten Blick!

#### Hierzu ein Beispiel:

Als mein junger Podenco noch keine Kühe kannte und wir an einer Weide mit großen schwarzen Rindern vorbeikamen war er sehr erregt und unsicher.

## Euphrasia bei Augenentzündung



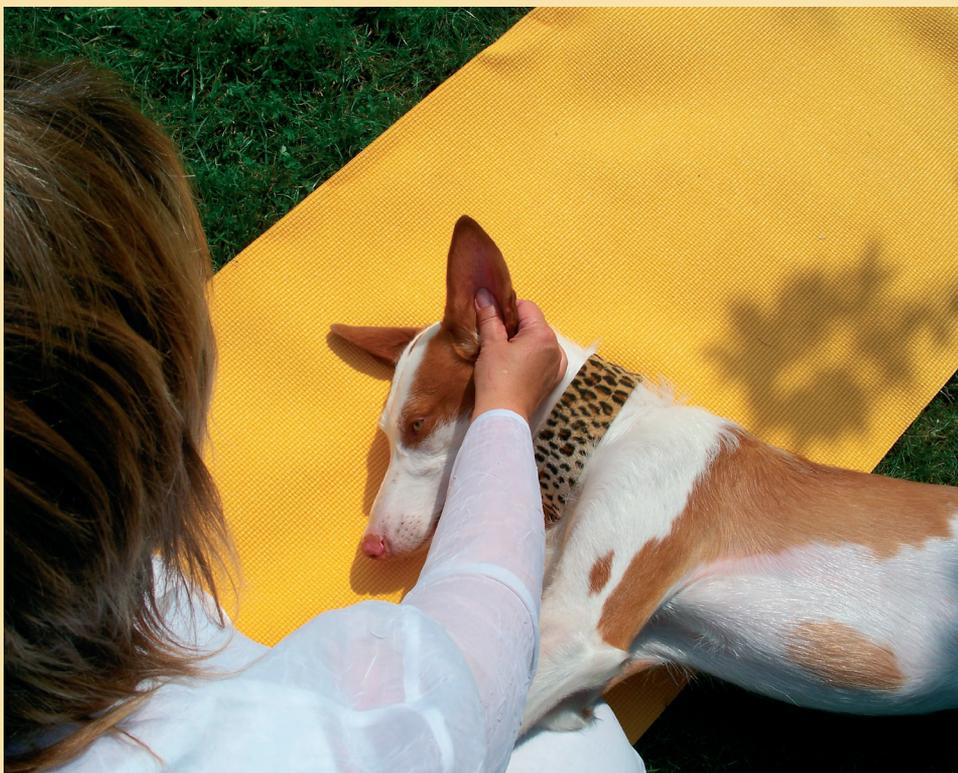
Ein bewährtes Mittel bei Augenentzündungen ist Euphrasia-Tinktur. Wie der deutsche Name Augentrost schon sagt, ist Euphrasia das Mittel bei Bindehautentzündung, die durch Zugluft, Wind oder Allergie ausgelöst wurden. Es wirkt sofort und lindert den Schmerz und den Juckreiz. Euphrasia-Ampullen erhält man in der Apotheke, um das verklebte Auge auszuwaschen eignet sich besonders die Tinktur, die mit Wasser verdünnt wird.

## Spitzwegerich bei Insektenstichen

Spitzwegerich hilft nicht nur bei Husten, es ist auch ein tolles Mittel bei Insektenstichen und Wunden. Die zerdrückten, frischen Blätter direkt auf die Wunde oder Insektenstich legen und mit einem Tuch (auch Taschentuch) fixieren. Der Insektenstich schwillt schnell ab und ein klaffender Riss heilt schnell zu.



Er fing aus seiner Unsicherheit kurz an zu kläffen, da diese großen Tiere so nah am Zaun schon sehr bedrohlich wirkten. Da ich meinen Hund nicht in seiner Unsicherheit und Kläffen bestätigen wollte, bin ich zügig mit ihm ein paar Mal an dem Weidenzaun auf und ab gegangen. Souverän und mit aufrechter Körperhaltung habe ihn mit einem freudigem „Komm“ versucht zu motivieren voranzugehen. (Würde ich mit ihm jetzt schon stehen bleiben, würde ich ja seine Unsicherheit und sein Kläffen bestätigen und so seine Angst bzw. Unsicherheit unfreiwillig konditionieren!). Wir sind dann zügig an der Wiese zweimal auf- und abgegangen. Ich habe mich dem Zaun und den Rindern weiter genähert, so dass wir schon fast direkt am Zaun gingen, und die Rinder kamen näher heran. Mein Hund war schon etwas vertrauter, aber immer noch durch die Unsicherheit erregt. Dann nahm ich in direkt neben mir ins Sitz. Kommentarlos kniete ich mich daneben, wir schauten die Rinder an und ich begann ihm die Ohren zu massieren. Ich schwieg und massierte einfach. Sofort war zu spüren, wie der Hund ruhiger und entspannter wurde. Er blieb auch ganz entspannt sitzen, als ein Rind seine Nase durch den Zaun steckte und uns fast direkt anschnaufte und eine andere in nächster Nähe einen Kuhfladen verlor. Ich stand auf und ging noch einmal am Weidenzaun entlang mit einem entspannten Hund.  
Sabine Pilgui, [www.hunde-helfen.de](http://www.hunde-helfen.de)



## Die starken, sanften Präparate für Ihr Tier

Fragen Sie Ihren Tierarzt nach der biologischen Therapie von Heel

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
76532 Baden-Baden, [www.heel.de](http://www.heel.de)

**-Heel**